

Trainingszeiten



Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Aikido <i>Abteilungsleitung: Michael Marks (0170 / 18 70 009)</i>			
Fortgeschrittene	Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr		Michael Marks Tel.: 0170 / 18 70 009
Anfänger	Montag 20.00 - 21.30 Uhr Freitag 19.00 - 20.30 Uhr		R. Lämmermann Tel.: 0911 / 44 18 71 Helmut u. Hubert Kienlein
Aikido für Kinder/Teens	Samstag 10.00 - 11.00 Uhr Samstag 11.00 - 12.00 Uhr (12 - 15 Jahre)		Michael Marks Tel.: 0170 / 18 70 009
Iaido	Samstag 09.30 - 11.00 Uhr (Thusnelda-Schule)		Heinz Scharrer iaido_heinz@t-online.de
Fußball <i>Abteilungsleitung: Peter Hahn (0151 / 18 04 85 88)</i>			
Herren 1. Mannschaft	Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr	Kreisklasse	Norbert Frey Tel.: 0179 / 59 66 516
Herren 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr	A-Klasse	Max Winter Tel.: 0172 / 81 93 530
Herren 3. Mannschaft	Montag + Mittwoch 19.30 - 21.00 Uhr	B-Klasse	Christian Jonczy Tel.: 0175 / 526 93 47
Damen 1. Mannschaft	Montag + Mittwoch 19.00 - 20.30 Uhr	Kreisliga	Christian Rechholz Tel.: 0163 / 73 24 465
Damen	Freitag 16.00 - 17.30 Uhr	Freizeitliga	Christian Rechholz Tel.: 0163 / 73 24 465
Alte Herren	Mittwoch 19.30 - 21.00 Uhr	Kreisklasse	Dieter Prechtel Tel.: 0151 / 544 11822
A-Junioren (16 - 18 Jahre)	Montag 18.00 - 19.30 Uhr Di + Do 19.30 - 21.00 Uhr	Bezirksoberliga	Christian Jonczy Tel.: 0175 / 526 93 47
B1-Junioren (14 - 16 Jahre)	Di + Mi + Fr 18.00 - 19.30 Uhr	Bezirksoberliga	Alexander Zeltner Tel.: 0176 / 63 05 95 66
B2-Junioren (14 - 16 Jahre)	Dienstag + Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisklasse	Christian Jonczy Tel.: 0175 / 526 93 47
B3-Junioren (14 - 16 Jahre)	Montag 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisgruppe	Andreas Leibold Tel.: 0160 / 97 35 39 32
C1-Junioren (12 - 14 Jahre)	Montag 18.00 - 19.30 Uhr Di + Do 18.00 - 19.30 Uhr	Bezirksoberliga	Patrick Ruhl Tel.: 0176 / 31 100 115
C2-Junioren (12 - 14 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisklasse	Karl-Heinz Ruhl Tel.: 0178 / 86 322 01
C3-Junioren (12 - 14 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisgruppe	Michael Schüßler Tel.: 0157 / 858 87 503
D1-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisliga	Patrick Lobinger Tel.: 0152 / 56 33 21 95
D2-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag + Freitag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisgruppe	Harald Winter Tel.: 0176 / 30 56 49 32
D3-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisgruppe	Mike Karg Tel.: 0175 / 67 92 833
D4-Junioren (10 - 12 Jahre)	Montag + Freitag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisgruppe	Stefan Lehrieder Tel.: 0151 / 15 22 77 91
D5-Junioren (10 - 12 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr	Kreisgruppe	Ralf Langzeuner Tel.: 0176 / 92 42 83 08
E1-Junioren (8 - 10 Jahre)	Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr		Patrick Meisinger Tel.: 0175 / 90 43 301
E2-Junioren (8 - 10 Jahre)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr		Alex Fischer Tel.: 0171 / 70 43 451
E3-Junioren (8 - 10 Jahre)	Montag 17.30 - 19.00 Uhr Freitag 17.30 - 19.00 Uhr		Rolf Schöller Tel.: 0151 / 46 16 40 46
F1/F3-Junioren (6 - 8 Jahre)	Mittwoch 16.30 - 18.00 Uhr Freitag 16.30 - 18.00 Uhr		Gerd Beck Tel.: 0178 / 83 73 033
F2/F4-Junioren (6 - 8 Jahre)	Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr Freitag 15.30 - 17.00 Uhr		Adriana Lateria D`Angelo Tel.: 0162 / 45 94 857
G1 Bambini	Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr Freitag 15.00 - 16.30 Uhr		Norbert Winkler Tel.: 0171 / 18 32 835
G2 Bambini	Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr Freitag 16.00 - 17.30 Uhr		Werner Söldner Tel.: 0176 / 64 02 7069
Gymnastik <i>Abteilungsleitung: Gabi Nerlich (0911 / 35 11 53) & Gabriela Gillespie (0173 / 66 79 956)</i>			
Gruppe A	Mittwoch 17.15 - 18.00 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr		Gabriela Gillespie Tel.: 0173 / 66 79 956
Gruppe B	Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr		Gabi Nerlich Tel.: 0911 / 35 11 53
Handball <i>Abteilungsleitung: Gunther Hellmuth (09128 / 99 09 913 0172 / 10 33 923)</i>			
Bambinis, Minis und E-Jugend (2012 - 2008)	Montag 15.30 - 16.45 Uhr Samstag 09.45 - 11.15 Uhr		Alexander Perrey Tel.: 0157 / 85 87 19 87
Weibl. D-Jugend (2006 - 2005)	Donnerstag 17.15 - 18.45 Uhr	Bezirksoberliga	Nadine Georgi-Söllner Tel.: 0177 / 78 49 485 Nicole Wagner Tel.: 0171 / 77 91 393
Weibl. C-Jugend (2004 - 2003)	Donnerstag 17.15 - 18.45 Uhr	Übergr. Bezirksliga	Anna-Lisa Spieß Tel.: 0160 / 15 66 998 Laura Schauerte Tel.: 0152 / 54 64 15 80
Männl. C-Jugend (2004 - 2003)	Donnerstag 15.45 - 17.15 Uhr	Übergr. Bezirksliga	Marcus Spangehl Tel.: 0163 / 83 53 724
Männl. B-Jugend (2002 - 2001)	Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Übergr. Bezirksliga	Florian Zapf Tel.: 0176 / 80 10 08 15
Herren I, II, III	Dienstag 20.15 - 22.00 Uhr Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr	Bezirksliga u. Bezirksklasse	Gunther Hellmuth Tel.: 09128 / 99 09 913 Rainer Pohlenk Tel.: 0911 / 43 76 20 Marcus Pohlenk Tel.: 0911 / 58 66 711
Damen I und II	Dienstag 18.30 - 20.15 Uhr Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr	Bezirksliga u. Bezirksklasse	Stefan Söllner Tel.: 0151 / 64 92 91 00 Nicole Wagner Tel.: 0171 / 77 91 393
Inliner <i>Abteilungsleitung: Wolfgang Hannwacker (0911 / 95 48 00)</i>			
Minis	Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Uta Dörflin Tel.: 0173 / 85 57 178
Bambinis	Freitag 15.00 - 16.00 Uhr		Sarah Auerochs Tel.: 0176 / 84 33 56 41
Blue Stars	Montag 16.45 - 17.45 Uhr Freitag 16.00 - 17.00 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Red Stars	Montag 17.45 - 18.45 Uhr Freitag 15.00 - 16.00 Uhr		Melli Geiger Tel.: 0176 / 26 46 29 42

Abteilung	Trainingszeiten	Spielklasse	Ansprechpartner
Fire Angels	Montag 18.45 - 20.00 Uhr Freitag 17.00 - 18.15 Uhr		Wolfgang Hannwacker Tel.: 0911 / 95 48 00
Grufties	Freitag 18.15 - 19.30 Uhr		Wolfgang Hannwacker Tel.: 0911 / 54 74 49
Rollkunstlauf	Montag 17.30 - 19.30 Uhr Mittwoch 14.30 - 17.00 Uhr Freitag 14.00 - 15.00 Uhr Samstag 13.00 - 16.00 Uhr Sonntag 13.00 - 16.00 Uhr		Uschi & Petra Bindl Tel.: 0172 / 86 54 412
Kinderturnen <i>Abteilungsleitung: Iris Hannwacker (0911 / 54 30 429)</i>			
Mutter- und Kinderturnen (ab 1 1/2 Jahren)	Dienstag 15.45 - 16.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kinderturnen (3 - 4 Jahre)	Dienstag 16.45 - 17.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kinderturnen (ab 5 Jahren)	Dienstag 17.45 - 18.45 Uhr		Iris Hannwacker Tel.: 0911 / 54 30 429
Kung Fu / Hapkido <i>Abteilungsleitung: Peter Ködel (0172 / 81 21 927)</i>			
Kinder (ab 10 Jahren)	Montag 18.30 - 19.30 Uhr Freitag 17.00 - 18.00 Uhr		Peter Ködel Tel.: 0172 / 81 21 927
Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene	Montag 19.30 - 21.00 Uhr Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr		Peter Ködel Tel.: 0172 / 81 21 927
Ski-Abteilung <i>Abteilungsleitung: Georg Kriegl sen. (0911 / 46 89 65)</i>			
Ski-orientiertes Fitnessstraining (Thusnelda-Schule)	Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr Oktober - März		Georg Kriegl sen. Tel.: 0911 / 46 89 65
Tennis <i>Abteilungsleitung: Matthias Fink (0172 / 86 59 927)</i>			
1. Junioren 18	Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr	Kreisklasse 2	Peter Koll Tel.: 0176 / 45 53 83 05
1. Herren	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 2	Dennis Kohlenbach Tel.: 0911 / 47 19 014
1. Herren 40	Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr	Bezirksklasse	Jürgen Orzol Tel.: 0911 / 54 71 50
1. Herren 50	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 1	Robert Treutle Tel.: 0911 / 59 13 45
1. Damen 30	Montag 18.30 - 20.30 Uhr	Bezirksklasse 1	Astrid Wölfel Tel.: 0176 / 23 61 37 22
1. Damen 40	Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 1	Margit Möchel-Treutle Tel.: 0911 / 59 13 45
2. Damen 40	Montag 18.00 - 20.00 Uhr	Kreisklasse 4	Andrea Falk Tel.: 0911 / 95 64 102
Fritz Ortegel Pokal Damen-Doppel	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr	Bezirksklasse 1	Margit Mertin Tel.: 0911 / 40 44 88
Jugendtraining	Bitte ansprechen: Kliment Markov		Tel.: 0179 / 21 80 326
Tischtennis <i>Abteilungsleitung: Werner Rau (09131 / 53 57 15)</i>			
1. Mannschaft	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	3. Bezirksliga	Peter Sperr Tel.: 0176 / 53 87 24 09
2. Mannschaft	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	2. Kreisliga	Stefan Jung Tel.: 0170 / 55 55 802
3. Mannschaft	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	4. Kreisliga	Martin Wolf Tel.: 0172 / 78 82 827
1. Damen	Mittwoch 18.30 - 22.00 Uhr Freitag 19.30 - 22.00 Uhr	3. Bezirksliga Nürnberg-Fürth	Sylvia Zawal Tel.: 0157 / 72 94 41 46
1. Jugendmannschaft	Montag 15.15 - 16.15 Uhr Mittwoch 15.00 - 19.15 Uhr Samstag 09.00 - 10.30 Uhr	1. Bezirksliga	Jonas Brenner Tel.: 0911 / 53 86 84
2. Jugendmannschaft	Montag 15.15 - 16.15 Uhr Mittwoch 15.00 - 19.15 Uhr Samstag 09.00 - 10.30 Uhr	2. Bezirksliga	Marc Oldenburger Tel.: 0151 / 46 62 43 23
3. Jugendmannschaft	Montag 15.00 - 16.30 Uhr Mittwoch 15.30 - 18.30 Uhr Samstag 09.00 - 10.30 Uhr		
Volleyball <i>Abteilungsleitung: Michael Schmidt (0151 / 70 17 16 20)</i>			
Mixed Mannschaft	Mittwoch 19.30 - 22.00 Uhr		Michael Schmidt Tel.: 0151 / 70 17 16 20

Abteilung	Trainingszeiten	Ansprechpartner
Weitere		
Zumba® (Kursangebote für Mitglieder und Nicht-Mitglieder)	Sonntag 10.00 - 10.45 Uhr	Gabriela Gillespie Tel.: 0173 / 66 79 956
Bauchtanz	Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr während der Kurslaufzeit	Heike Skorsetz Tel.: 0911 / 48 01 719
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr Freitag 08.00 - 09.00 Uhr	Silke Langeneck Tel.: 0170 / 86 58 158
Yoga	Montag 16.30 - 17.45 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr Dienstag 14.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.45 - 10.15 Uhr 13.45 - 14.45 Uhr 19.15 - 20.45 Uhr Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr 09.30 - 11.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr Freitag 19.00 - 20.30 Uhr 09.15 - 10.45 Uhr	E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694 E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694 S. Bauer Tel.: 0911 / 59 78 021 P. Volkert Tel.: 0911 / 46 95 65 S. Bauer Tel.: 0911 / 59 78 021 E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694 M. Kürschner Tel.: 0160 / 44 48 484 Ch. Spahl Tel.: 0172 / 78 63 364 Ch. Knoch Tel.: 0171 / 28 75 710 S. Bauer Tel.: 0911 / 59 78 021 Ch. Knoch Tel.: 0171 / 28 75 710 E. Gabler Tel.: 0911 / 40 97 694
Hipp-Hopp moves2fit (Tanzen)	Dienstag 16.45 - 18.30 Uhr Donnerstag 15.15 - 17.45 Uhr	Nina Slany Tel.: 0173 / 38 92 263
Boule	Boule-Kugeln können in der Vereinsgastronomie ausgeliehen werden.	
Brauchtum	Regelmäßige Sitzung einmal im Monat	M. Aßmann Tel.: 0152 / 35 08 003 Tobias Ubrig Tel.: 0157 / 79 07 66 82
Ballett	Donnerstag 14:30 - 17:30 Uhr	Uschi Krieg Tel. 0911 / 40 10 190